

「おそうじクラブ鳥栖・久留米」(鳥栖市)代表

舟木 澄江さん



### ナチュラルクリーニングって？

もうすぐ大掃除の季節。身近なものを使って簡単に汚れを落とすナチュラルクリーニングについて、「おそうじクラブ鳥栖・久留米」代表に聞きました。〈年末年始は30日(土)から2018年1月3日(水)まで休み〉

## プロに聞きました Q&A

**Q** 研磨剤の役割をする重曹です。粉のまま振り掛けてブラシでこするだけでもきれいになります。茶色く固まった油汚れには、重曹を水で溶いた「重曹ベースト」を塗ってしばらく放置してください。油汚れが重曹で中和され、スポンジでこするだけでスルツと落ちます。

**A** 研磨剤の役割をすることができません。お皿などで排水口にふたをしておくことがコツ。トイレ掃除に使う「スッポン」でふたを押し、カバカバして圧力をかけると、さらに汚れが落ちやすくなりますよ。

**Q** お風呂掃除のボイントも教えてください。

**A** 排水口はキッチンと同様です。鏡や床、浴槽の水あかには、酸性のクエン酸を。小さじ1を200cc

# 合成洗剤を使わないエコ掃除

**Q** まずナチュラルクリーニングのメリットを教えてください。

**A** 身近な素材で比較的安価にできること、環境負荷が少なく地球に優しいことです。今回はドラッグストアなどで簡単に手に入る重曹とクエン酸、セスキ炭酸ソーダを使ったエコ掃除をご紹介します。

**Q** 使い方のコツは。

**Q** キッチンで活躍するのは。

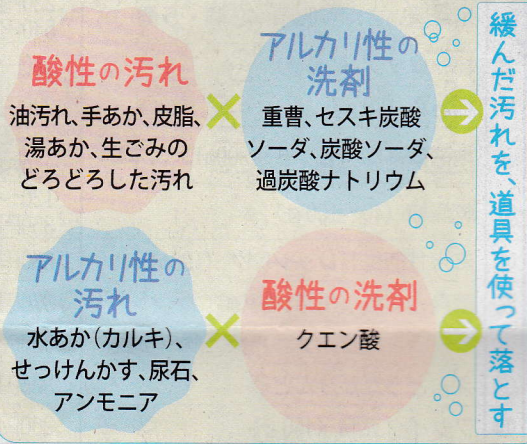
**Q** 排水口の掃除のポイントは。

**A** 汚れを落とす基本の方程式を知ることです。油汚れなどの酸性の汚れには、重曹などのアルカリ性の洗剤を。水回りの白い汚れなどは、クエン酸(酢で代用可)など酸性の洗剤が効果的です。Ⅱ 汚れを中和させて落とします。

**A** 汚れを落とす基本の方程式を知ることです。油に混ぜてスプレー容器に詰め、毎日の掃除に使うのがお勧め。重曹よりアルカリ性が強く、洗浄力があります。

**A** クエン酸、重曹、お湯の順に注いでみてください。細かい泡が発生して、発泡パワーで汚れを落とす

### 汚れを落とす基本の方程式



プロの手に委ねたい場合は、ぜひ弊社へ。徹底的にお掃除いたします。

お風呂掃除のボイントも教えてください。